

**AIKIDO-Schule Charlottenstraße**  
**道真良堂合気道道場**

Kampfkunst für moderne Menschen

**Übungszeiten, Stand November 2009**

**Montag**

- 10:00-12:30 allgemeiner Kurs (AmV/F)
- 16:30-17:30 Jugendliche ab 11 Jahre
- 18:30-19:30 langsamer Kurs (A/AmV/F)
- 19:30-20:30 allgemeiner Kurs (AmV/F)
- 20:30-21:30 schneller Kurs, letzten 30 min. Jo (F)

**Dienstag**

- 19:00-20:00 Einsteiger/Anfänger-Kurs (A/AmV/F)
- 20:00-21:00 allgemeiner Kurs (AmV/F)

**Mittwoch**

- 10:00-12:30 allgemeiner Kurs (AmV/F)
- 16:30-17:30 Kinder von 9 bis 11 Jahre
- 18:30-19:30 langsamer Kurs (A/AmV/F)
- 19:30-20:30 allgemeiner Kurs (AmV/F)
- 20:30-21:30 schneller Kurs, letzten 30 min. Bokken (F)

**Donnerstag**

- 19:00-20:00 Einsteiger/Anfänger-Kurs (A/AmV/F)
- 20:00-21:00 allgemeiner Kurs (AmV/F)

**Freitag**

- 16:30-17:30 Jugendliche ab 11 Jahre
- 18:00-19:00 langsamer Kurs (A/AmV/F)
- 19:00-20:00 allgemeiner Kurs (AmV/F)

A - Anfänger

AmV - Anfänger mit Vorkenntnissen

F – Fortgeschrittene (ab 5. Kyu)

Charlottenstrasse 26 - 28, 20257 Hamburg

Telefon: 040 - 43271913

Email: [info@aikido-schule-charlottenstrasse.de](mailto:info@aikido-schule-charlottenstrasse.de)

Internet: [www.aikido-schule-charlottenstrasse.de](http://www.aikido-schule-charlottenstrasse.de)